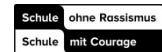


# Sport-Infobrief



13.09.2017

Liebe Eltern und Schüler,  
die Fachschaft Sport möchte einen abwechslungsreichen Sportunterricht bieten und damit etwas für die **Entspannung, den Spaß und die Gesundheit der Schüler** tun. Damit der Sportunterricht an unserer Schule für alle möglichst sicher, fair und abwechslungsreich stattfinden kann, gelten folgende Regelungen für den Sportunterricht an der Realschule Roth:

## Befreiungen

Die aktive Teilnahme am Sportunterricht ist laut Schulordnung **grundsätzlich für alle Schülerinnen und Schüler Pflicht**.

- Bei gesundheitlichen Problemen können die Eltern die Sportlehrkraft darum bitten, ihr Kind von der aktiven Teilnahme an einzelnen Sportstunden zu befreien. Die tatsächliche Befreiung spricht die Sportlehrkraft aus (BaySchO § 20). Es besteht aber Anwesenheitspflicht (Schulpflicht!), eine Befreiung hiervon ist nicht möglich.
- Wenn ein Schüler mehr als zweimal aus gesundheitlichen Gründen nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen kann, ist auf Verlangen ein ärztliches Attest vorzulegen.
- Nach spätestens 4 Wochen kann ein amtsärztliches Attest verlangt werden, das die gesundheitlichen Beeinträchtigungen auflistet und differenziert angibt, welche Belastungen im Schulsport vermieden werden müssen.
- Bitte informieren Sie die Klassenleitung und die Sportlehrkraft frühzeitig, wenn Ihr Kind unter einer gesundheitlichen Beeinträchtigung leidet, die im Sportunterricht berücksichtigt werden muss (z.B. Asthma, Herzerkrankungen, Diabetes).
- Die Menstruation ist ein natürlicher Vorgang, so dass bei gesunden Schülerinnen und einer dosierten und individuell angepassten Sportbelastung eine eher entkrampfende und positive Wirkung zu erwarten ist.

## Sicherheit/Sportzeug

Wir wollen **Verletzungen** im Sportunterricht **vermeiden**. Schüler dürfen aus Sicherheitsgründen nur in sportgerechter Kleidung aktiv sein:

- Sportshirt, Sporthose, Turnschuhe mit Hallensole, die nicht als Straßenschuhe getragen werden, sind verpflichtend. Bitte rüsten Sie Ihr Kind mit entsprechenden Sportschuhen aus, um Fußverletzungen durch „Pseudo-Turnschuhe“ oder offene, nicht fest geschnürte Stoffturnschuhe zu verhindern.
- Lange Haare müssen mit Haargummi zurückgebunden werden.
- **Schmuck**, Ketten, Uhren, Bänder o.Ä. sind **abzulegen**, Piercings oder Miniohrstecker abzukleben. Besonders **Ringe** können schwere **Fingerverletzungen** verursachen; **verknottete oder vernietete Bänder** können zu schweren **Handgelenksverletzungen** führen! Sie sind unbedingt abzunehmen.
- Geräte (auch herumliegende Bälle, usw.!) dürfen grundsätzlich erst nach Erlaubnis der Lehrkraft benutzt werden.
- Verlassen der Turnhalle/des Sportplatzes (z.B. zur Toilette) nur nach vorheriger Abmeldung bei der Lehrkraft. Trinkpausen regelt die jeweilige Lehrkraft mit der Klasse.
- Das Kaugummikauen ist im Sport gefährlich – Erstickungsgefahr bei Verschlucken! - und daher absolut untersagt. Es ist ohnehin in der Schule nicht gestattet.
- Bitte achten Sie darauf, dass die Sportkleidung regelmäßig gewaschen wird. Schülerinnen und Schüler sollten die Sportkleidung nicht in ihrem Spind oder im Klassenzimmerschrank aufbewahren und vergessen.

- Immer wieder kommt es vor, dass Schülern schlecht oder schwindlig wird, weil sie nichts gefrühstückt bzw. nichts getrunken haben. Vor dem Sport zu viel zu essen (z.B. bei Nachmittagsunterricht) ist natürlich ebenfalls ungesund. Bitte unterstützen Sie Ihr Kind bei einer gesunden Ernährung.

**Bewegung an der frischen Luft ist gesund!** Daher machen wir gerne in unserem schönen Gelände draußen Sport – auch wenn es einmal kühler ist. Selbst leichtes Nieseln ist kein Hindernis für Spiele, Ausdauersport und einen Geländelauf im Park. Deshalb:

- Für draußen evtl. Joggingsschuhe (kann man als Straßenschuhe auf dem Schulweg nutzen) und langärmelige Sportkleidung mitbringen.
- Hallenturnschuhe können draußen benutzt, müssen für die nächste Sportstunde aber gereinigt werden, damit die Sporthalle nicht verschmutzt wird.

### Sportzeug vergessen?

Schüler, die nicht aktiv am Unterricht teilnehmen, unterstützen beim Auf-/Abbauen, als Hilfestellungen, beschäftigen sich schriftlich mit den Unterrichtsinhalten, usw. So bekommen sie auch die theoretischen Inhalte mit, die Teil jeder Stunde (und der Note!) sind. Bei vergessener Sportkleidung erfolgt beim dritten Mal eine pädagogische Maßnahme (soziale Aufgabe, Reinigungsdienst, Nacharbeit, etc., gegebenenfalls am Nachmittag)!

### Sportnoten

Der Sportunterricht an der Realschule ist sehr vielfältig, entsprechend setzen sich auch die Noten zusammen:

- Theoretische Arbeiten, Hilfestellungen, Engagement beim Auf- / Abbau oder Unterstützung der Mitschüler fließen in die mündliche Note ein.
- Fairer Umgang im Sport ist ein wesentliches Kriterium für eine gute Note!
- Praktische Leistungen werden in verschiedenen Sportarten geprüft.
- Achtung: Wer bei einer angekündigten Notenabnahme kein Sportzeug hat und daher nicht teilnehmen kann, erhält die Note 6. Nachholtermine sind nicht immer möglich!
- Es ist richtig, dass Sport kein Vorrückungsfach ist. Die Sportnote sagt aber viel aus über die Bereitschaft, sich anzustrengen und am Erfolg einer Gemeinschaft mitzuarbeiten. In diesem Sinne wird sie auch bei **Bewerbungen** betrachtet!

### Pünktlichkeit, Umziehen, Wertsachen

- Wenn nichts anderes vereinbart ist, darf der Sporttrakt erst beim Eintreffen einer Sportlehrkraft betreten werden. Das Umziehen sollte rasch erfolgen, Pünktlichkeit wird erwartet. Handys müssen – wie auch sonst in der Schule – ausgeschaltet in der Tasche sein. Wertsachen sollten möglichst zu Hause bleiben, werden ansonsten in der Umkleidekabine in der Schultasche deponiert. Die Umkleiden werden abgeschlossen. Notfalls können die Schüler Wertsachen auch in der Halle deponieren.
- Nichts in der Halle/Umkleidekabine vergessen! Falls doch: Fundstücke werden im Fundregal vor dem Sekretariat abgelegt, Wertgegenstände (Brillen, Schmuck, Uhren...) im Sekretariat abgegeben.
- Deosprays belasten die Atemwege, wenn sie eingeatmet werden! Deshalb bitte sparsam einsetzen und nicht in der Umkleidekabine versprühen!
- Die Waschräume in den Umkleiden sind offen, damit sich die Schülerinnen und Schüler nach dem Sport kurz waschen können. Seife und Handtuch sind also sinnvoll.
- Sauberkeit in der Umkleidekabine sollte selbstverständlich sein – ist sie leider aber oft nicht. Verschmutzt eine Klasse die Umkleidekabine und sind die einzelnen Verursacher nicht genau zu ermitteln, kann die Sportgruppe zum Ordnungsdienst herangezogen werden.

**Mehr zu geeigneter Sportkleidung, Sportschuhen und –Brillen** und geltende Vorschriften finden Sie in der **Broschüre** der kommunalen Unfallversicherung zum Schulsport:

[http://www.kuvb.de/fileadmin/daten/dokumente/GBI/Broschueren/Broschüre\\_Schulsport\\_2012\\_03\\_.pdf](http://www.kuvb.de/fileadmin/daten/dokumente/GBI/Broschueren/Broschüre_Schulsport_2012_03_.pdf)

Bitte unterstützen Sie die Erziehungsarbeit der Schule und unser Bemühen, Ihren Kindern eine abwechslungsreiche, freudvolle sportliche Betätigung nahezubringen.

**Auf eine konstruktive Zusammenarbeit freut sich die Fachschaft Sport der Wilhelm-von-Stieber-Realschule**